



## Regeln Box Club Biel-Bienne

- Ich respektiere die Trainer sowie alle anderen Mitglieder.
- Zu dem Inventar und Box- Material ist Sorge zu tragen.
- Das benützte Material / Trainingsgeräte ist nach dem Gebrauch wieder an seinen vorgesehenen Platz zu stellen
- Kein Essen auf der Trainingsfläche.
- Schmuck wie Piercings, Ohrringe, Fingerringe, Uhren usw. sind abzulegen.
- Wir betreiben einen sauberen Sport, d.h. ich nehme keine Drogen oder Alkohol für das Training.
- Der Trainingsraum darf **NUR** mit sauberen Schuhen oder Hallenschuhen betreten werden, zudem ist auf saubere Kleidung zu achten.
- Die Sporttaschen gehören in die Garderobe. Wertsachen und persönliches Boxmaterial kann im Raum abgelegt werden.
- Zur persönlichen Ausrüstung gehören Boxhandschuhe (mind. 12oz und nicht älter als 2-3 Jahren) und Bandagen (optional Zahnschutz und Helm). Diese können im Club erworben werden.
- Zum Training ist ein Tuch (Frotte/ Schweiß) mitzunehmen.
- Wartende auf ein nachfolgendes Training oder die fertig mit dem Training sind, haben sich im Trainingsraum still zu Verhalten. Geplaudert kann draussen oder im Fitnessraum werden.